



# **GUIDE DU TRIATHLON DE VERTOU**

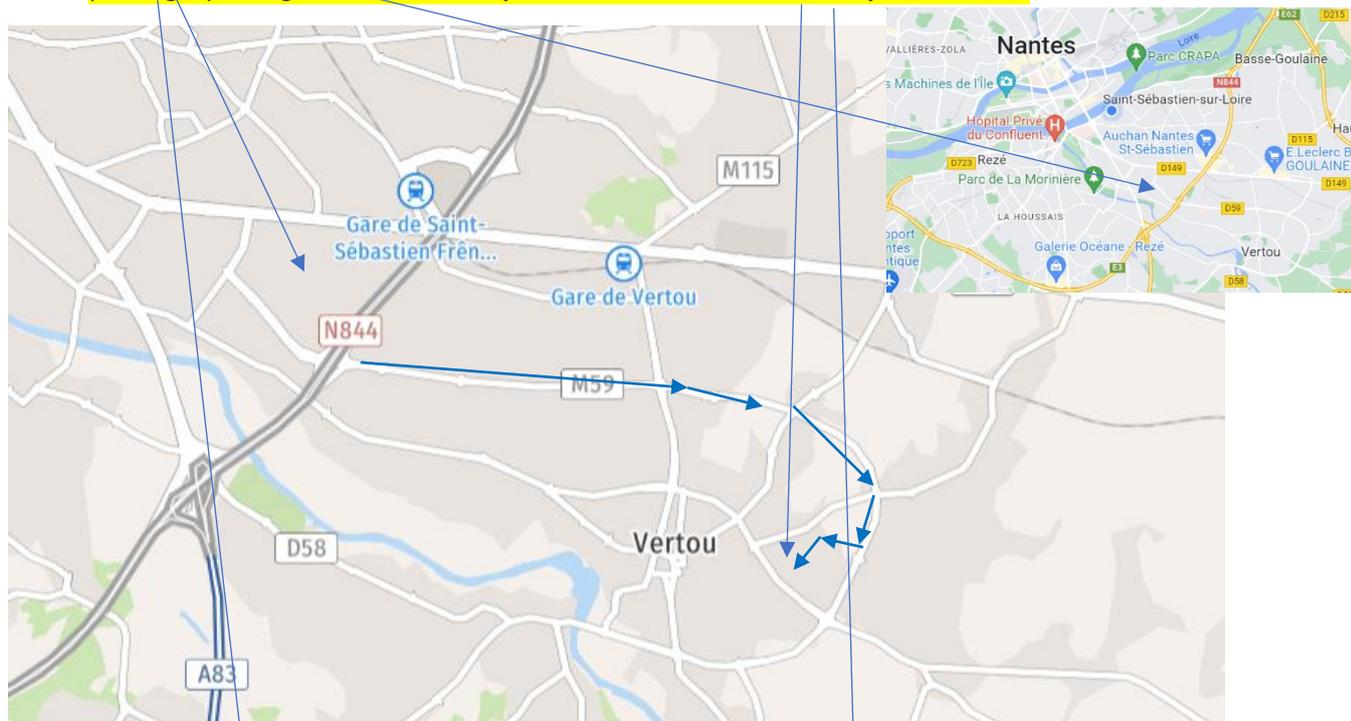
## PARKINGS TRIATHLON VERTOU

Le parcours vélo du Triathlon est très sympa, mais il emprunte durant 500 mètres une des principale voie d'accès à Vertou => Nantes Métropole met en place une déviation importante quand vous arrivez par le Sud (provenance de Rezé, du Bignon, ...).

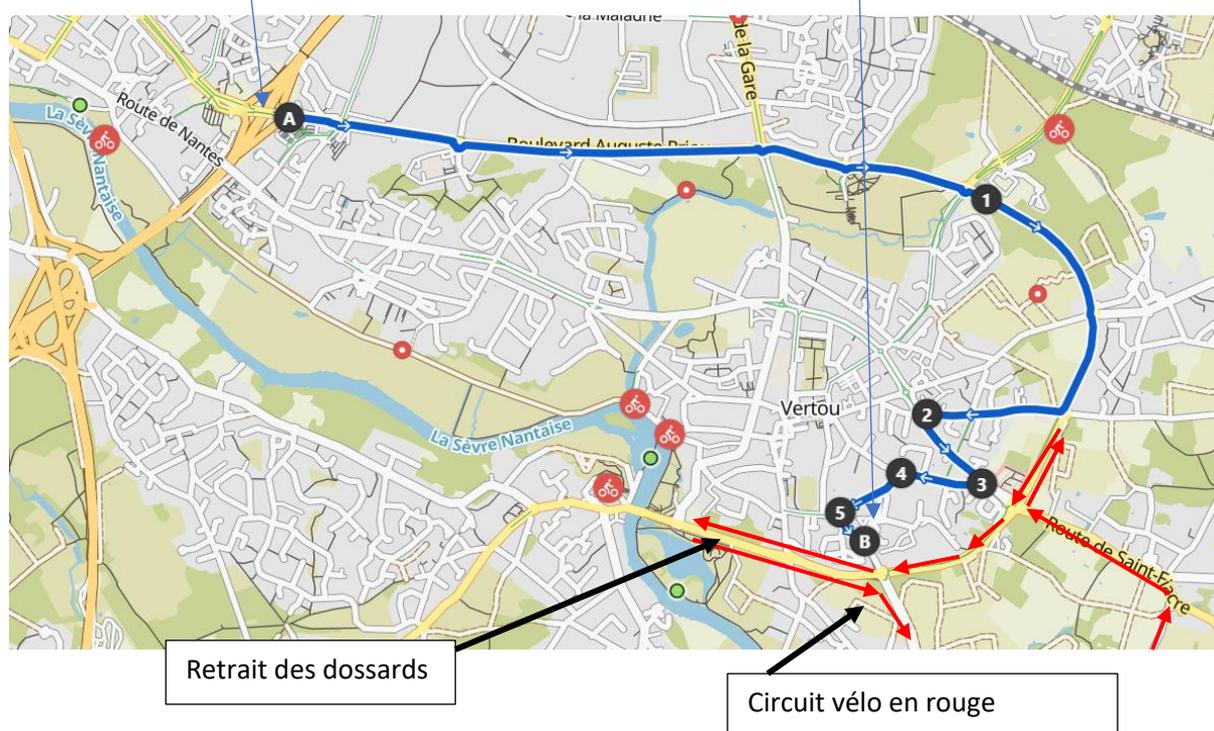
Donc pour accéder à Vertou et au site du triathlon, voilà nos conseils :

Que vous veniez du Sud, du Nord, de l'Ouest ou de l'Est de Nantes, rejoignez le périphérique nantais et sortez sortie 47 direction VERTOU, ou arrivez par le nord de Vertou (évités les accès sud) :

Puis le **parking à privilégier est celui de la piscine de Vertou. 35 Bd des sports Vertou.**

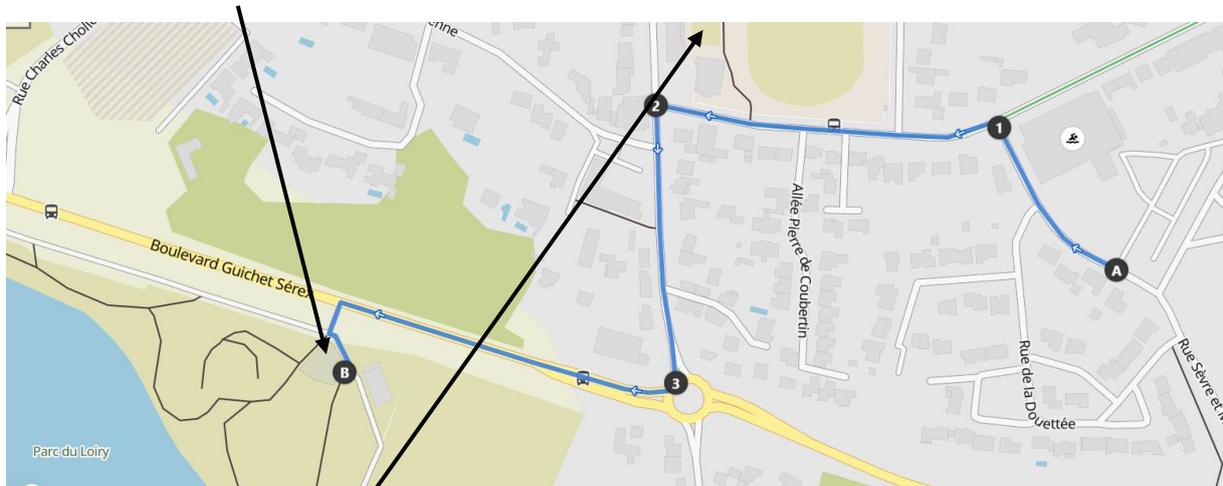


Afin de ne pas être gêné pour y accéder, suivez le chemin ci-dessous :



Le parking de la piscine et les parkings accolés peuvent accueillir plus de 200 véhicules. Ouverts même au vans et camping-car.

Du parking au retrait des dossards :



Ce n'est pas très loin, mais pas juste à côté (1 minute et 30 secondes sur votre vélo). A vous de voir si vous venez sur zone avec toutes vos affaires si vous êtes à la bourre...

Vous avez également 56 places sur le parking du Stade de Vertou. Vous y accédez de la même manière que le parking de la piscine.

**Ne vous aventurez pas à vouloir vous garer sur le parking du parc du Loiry.** Les déviations mises en place par Nantes Métropole vous coinceront à un moment ou un autre vous obligeant à faire un grand détour, certes bucolique, mais possiblement agaçant pour vous juste avant la course.

## SUR LA ZONE

Consigne pour vos affaires durant la course

Toilettes près du camping

Food Truck : crêpes en folie ! Pour se restaurer au mieux !

Bar avec boissons sans alcool, café, bonbons, gâteaux et bière pression

# AQUATHLON S

## 1000 m natation + 5 km de CAP

Retrait des dossards : à partir de 14H samedi 3 mai 2025

Où ? : au parc du Loiry (salle des lavandières)

Briefing : 15H50 => le parc à chaussures se trouve en bord de Sevre. Le parc à vélo n'est pas le parc à chaussures !

Départ : 16H00

Podium : 17H30

### Aquathlon S Relais

RELAIS					
féminin	1er	masculin	1er	mixte	1er

### Aquathlon S

CLASSEMENT SCRATCH			
féminin	1er	masculin	1er
	2eme		2eme
	3eme		3eme

## TRIATHLON XS à partir de benjamins

### 350m natation + 10 km de vélo + 2,5 km CAP

Retrait des dossards : Samedi 3 mai de 14H à 17H00 / dimanche 4 mai de 8H30 à 9H45

Où ? : au parc du Loiry (salle des lavandières)

Ouverture du parc 9H00 / fermeture du parc 10H00 (selon arbitre principal)

Briefing : 10H10 à la sortie du parc à vélo

Départ : 10H15

Podium : 11H30

CLASSEMENT SCRATCH			
féminin	1er	masculin	1er
	2eme		2eme
	3eme		3eme

## TRIATHLON JEUNES

### 100m natation + 3 km de vélo + 1 km CAP

Retrait des dossards : Samedi 3 mai de 14H à 17H00 / dimanche 4 mai de 10H00 à 11H30

Où ? : au parc du Loiry (salle des lavandières)

Ouverture du parc 11H30 / fermeture du parc 11H45 (selon arbitre principal)

Briefing : 11H50 à la sortie du parc à vélo

Départ : 12H00

Podium : 12H45

féminin	1er	masculin	1er
	2eme		2eme
	3eme		3eme

## DUATHLON JEUNES

### 250m CAP + 1 km de vélo + 250m CAP

Retrait des dossards : Samedi 3 mai de 14H à 17H00 / dimanche 4 mai de 10H00 à 11H30

Où ? : au parc du Loiry (salle des lavandières)

Ouverture du parc 11H30 / fermeture du parc 11H45 (selon arbitre principal)

Briefing : 12H25 sur la ligne de départ

Départ : 12H30

Podium : 12H45

2018/2019

2016/2017

MINI POUSSIN				POUSSIN			
féminin	1er	masculin	1er	féminin	1er	masculin	1er
	2eme		2eme		2eme		2eme
	3eme		3eme		3eme		3eme

## TRIATHLON S / SELECTIF D3

### 750m natation + 20 km de vélo + 5 km CAP

Retrait des dossards : Samedi 3 mai de 14H à 17H00 / dimanche 4 mai de 11H00 à 13H30

Où ? : au parc du Loiry (salle des lavandières)

Ouverture du parc 13H00 / fermeture du parc 13H45 (selon arbitre principal)

Briefing : 13H50 à la sortie du parc à vélo

Départ : 14H00 (possibilité de décalage à 14H15 selon les imprévus éventuels)

Podium : 16H00 (possibilité de décalage à 16H15 selon les imprévus éventuels)

#### Triathlon S Relais

RELAIS					
féminin	1er	masculin	1er	mixte	1er

#### Triathlon S

CLASSEMENT SCRATCH			
féminin	1er	masculin	1er
	2eme		2eme
	3eme		3eme

féminin	Vétéran	1er	Senior	1er	Junior	1er	Cadet	1er
masculin	Vétéran	1er	Senior	1er	Junior	1er	Cadet	1er

Tous les parcours sont ici : <https://www.triveoce.com/triathlon-de-vertou>